

Kommentar Expertenbeirat



Original-Titel

Risk factors for colorectal neoplasia in persons aged 30 to 39 years and 40 to 49 years

Autoren

Jung Y.S. et al.; Gastrointest Endosc 2014 doi.org/10.1016/j.gie.2014.09.031

Kommentar

PD Dr. med. Siegbert Faiss; Asklepios Klinik Barmbek, Gastroenterologie & Interventionelle Endoskopie, Hamburg

Vorsorgeuntersuchungen auf kolorektale Karzinome werden im Allgemeinen ab dem 50. Lebensjahr empfohlen. Es ist jedoch bekannt, dass es auch außerhalb von familiären Risikogruppen ein gehäuftes Auftreten von kolorektalen Adenomen und/oder Karzinomen schon in jüngeren Altersgruppen, vor allem bei Männern gibt.

In der vorliegenden koreanischen Studie wurden die Daten von über 13.000 koloskopierten Personen zwischen 30 und 39 Jahren und die Daten von über 12.000 koloskopierten Personen zwischen 40 und 49 Jahren mit denen von koloskopierten Personen zwischen 50 und 59 Jahren verglichen.

Dabei konnten die Autoren zeigen, dass Personen mit einem kolorektalen Adenom bzw. Karzinom zwischen 30 und 39 bzw. zwischen 40 und 49 Jahren signifikant häufiger im Vergleich zu den jeweiligen Vergleichsgruppen folgende Risikokonstellationen aufwiesen:

- Männliches Geschlecht
- Aktive Raucher
- Fettleber
- Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Erhöhte Nüchtern-Blutzuckerwerte
- Erhöhte Blutfettwerte

Die Autoren folgern daraus, dass bei männlichen übergewichtigen Rauchern mit einer Fettleber und einem metabolischen Syndrom eine Screening-Koloskopie schon vor dem 50. Lebensjahr durchgeführt werden soll.