



Lebens Blicke

Associazione per la diagnosi precoce del cancro intestinale

Prevenire è meglio
che curare

**Impegnati nella lotta
contro il cancro intestinale**

Il cancro intestinale è tra i più diffusi in Germania: nel 2010 ha colpito oltre 65.000 persone tra uomini e donne e ha causato il decesso di circa 26.000 pazienti (RKI 2013). Ogni anno, dunque, il cancro intestinale miete un numero di vittime 6 volte superiore rispetto agli incidenti stradali. Nonostante la tendenza sia in diminuzione, si tratta di cifre drammatiche, soprattutto se si considera il fatto che in nessun altro tipo di tumore la diagnosi precoce è altrettanto efficace per la prevenzione.

Tanto è bastato all'associazione LebensBlicke per decidere di dedicarsi anima e corpo a sensibilizzare e motivare la popolazione su questo tema.

Per sconfiggere il cancro intestinale bisogna combattere tutti insieme:

- la comunità, in cui ogni singolo individuo è direttamente responsabile della propria salute ed è in grado di prendere decisioni consapevoli in quanto a prevenzione;
- i medici, il cui compito è spiegare in maniera esaustiva i diritti di cui il paziente gode e contribuire attivamente al progresso della medicina preventiva;
- i legislatori in materia di sanità pubblica, che lavorano per migliorare le condizioni generali della medicina preventiva.

Sfrutta a tuo vantaggio la diagnosi precoce e fai tuo il motto dell'associazione LebensBlicke:
“prevenire è meglio che curare”.

La prevenzione salva la vita!

Il cancro intestinale si sviluppa lentamente per anni, inosservato (è proprio il progredire insidioso che caratterizza questa malattia), ovvero senza che la persona che ne è affetta si accorga di nulla.

L'insorgenza di alcuni disturbi (spesso il passaggio repentino da dissenteria a costipazione, l'espulsione dolorosa delle feci, i crampi addominali e la presenza di sangue nelle feci) indica che la malattia è ormai nello stadio avanzato e difficilmente curabile.

Ecco perché la prevenzione può salvare la vita.

Nell'ottobre del 2002, l'assicurazione sanitaria pubblica tedesca (GKV) ha cominciato a stanziare dei fondi per le coloscopie preventive da effettuare a partire dai 55 anni e per i richiami a cui sottoporsi ogni dieci anni in caso di esiti negativi. Se si sospetta un cancro intestinale oppure vi sono precedenti nella storia familiare, l'assicurazione predispone i finanziamenti indipendentemente dall'età. Inoltre, al compimento del 50° anno di età, è possibile effettuare una volta all'anno un esame per individuare la presenza di sangue nelle feci (test chimico del sangue occulto). Se non si desidera effettuare la coloscopia, l'assicurazione sanitaria si fa carico delle spese per il test del sangue occulto, da effettuare ogni due anni a partire dal 55° compleanno.



Dagmar Berghoff

"In qualità di membro della commissione dell'ospedale israelitico di Amburgo nonché di figlia di genitori entrambi colpiti da malattia, mi schiero a favore della prevenzione e della diagnosi precoce del cancro intestinale: in nessun altro caso le probabilità di sconfiggere la malattia con assoluta certezza sono così buone grazie all'intervento tempestivo."

Cancro intestinale – I fatti a colpo d'occhio

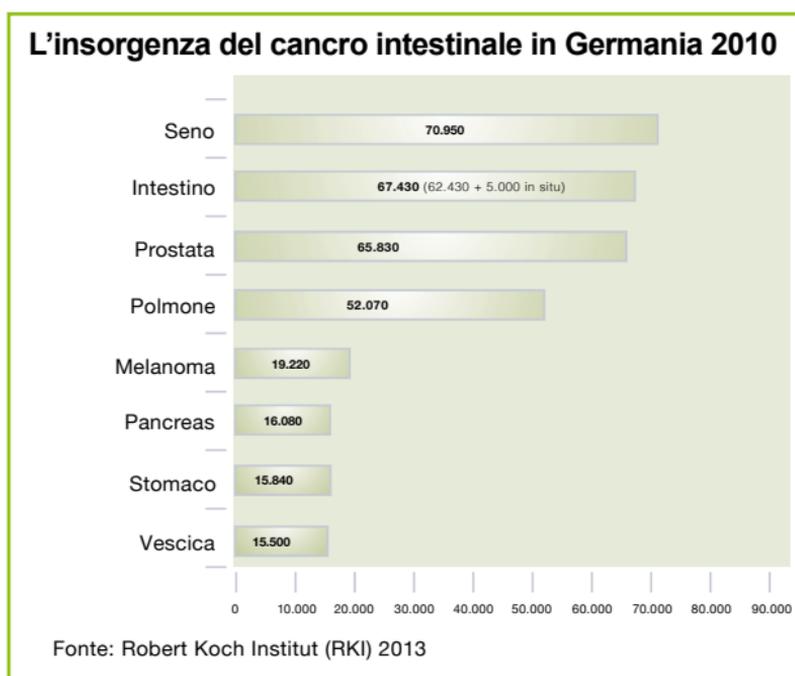
Sapevi che...

- ... con il termine “cancro intestinale” si intende quasi sempre un tumore al colon o al retto?
- ... rispetto agli altri Paesi europei, la Germania presenta un tasso di incidenza particolarmente elevato che riguarda indistintamente uomini e donne?
- ... gli uomini contraggono il cancro intestinale prima delle donne?
- ... in Germania 5-6 persone su 100 (almeno un ventesimo della popolazione) si ammalano di cancro intestinale nella propria vita?
- ... per diagnosticare una neoplasia in fase avanzata servono 15 colonscopie per gli uomini e 24 per le donne (Number needed to screen)?
- ... circa un quarto dei casi di cancro intestinale è ereditario e le persone colpite si ammalano molto prima di compiere 60 anni?
- ... il cancro intestinale si sviluppa quasi sempre a partire da escrescenze inizialmente benigne delle cellule della mucosa intestinale, i cosiddetti polipi?

Cancro intestinale – I fatti a colpo d'occhio

Sapevi che...

- ... in Germania il cancro intestinale è la seconda malattia più diffusa dopo il tumore al seno per le donne e il tumore alla prostata per gli uomini, mentre se si considerano entrambi i sessi passa al primo posto?



- ... i polipi intestinali sono molto comuni tra la popolazione, e in un terzo delle persone al di sopra dei 55 anni si formano nel colon?
- ... sottoponendosi regolarmente ai programmi di prevenzione e diagnosi precoce messi a disposizione dalla sanità pubblica tedesca si può ridurre notevolmente il numero di decessi dovuti al cancro intestinale?

Come funziona la prevenzione del cancro intestinale?

1) Stabilire il livello di rischio con un test di autovalutazione

Ti basterà rispondere a 5 semplici domande presenti nel nostro questionario (nient'altro che un test di autovalutazione) per capire se sei ad alto rischio di contrarre il cancro intestinale.

Il questionario può essere compilato recandosi direttamente alla sede dell'associazione o visitando la pagina web interattiva www.lebensblicke.de/fragebogen.

2) L'esame del sangue occulto svela la presenza di sangue nelle feci

Le ulcere cancerose o i polipi nel colon sono attraversati da numerosi vasi sanguigni, sottili e sensibilissimi, la cui rottura causa la comparsa di sangue nelle feci.

Queste tracce, talmente irrisorie da essere invisibili a occhio nudo, sono definite sangue occulto (ovvero nascosto). Tuttavia, la positività del test non equivale a ricevere una diagnosi certa di cancro intestinale.

Oggi esistono vari esami del sangue occulto, che permettono di individuare anche le più piccole tracce ematiche nelle feci. È necessario sottoporsi a questo test annualmente dopo i 50 anni di età e con cadenza biennale dopo i 55 anni (se non viene eseguita la colonscopia). Per procurarti il test, rivolgiti al tuo medico di famiglia, internista, ginecologo o urologo, oppure recati in farmacia e acquistalo senza bisogno di ricetta. Gli esami delle feci, al momento parzialmente sensibili, in futuro verranno sostituiti da test immunologici con una sensibilità decisamente maggiore.

Come funziona la prevenzione del cancro intestinale?

3) *Colonscopia: un'analisi interna per saperne di più*

Se il test risulta positivo, confermando dunque la presenza di sangue nelle feci, la colonscopia è in grado di risalire con certezza alla causa. Il suo impiego permette di individuare piccoli tumori e polipi intestinali, così da poterli asportare totalmente e in modo indolore già durante la visita. La colonscopia, effettuata da uno specialista in disturbi gastrointestinali (per esempio, un gastroenterologo), prevede l'introduzione di un tubo sottile, flessibile e dotato di una piccola telecamera in punta, nell'intestino, che verrà scrupolosamente esaminato. In questo modo, il medico può analizzare e valutare lo stato della mucosa. La colonscopia è pressoché priva di rischi, ha una durata complessiva di circa venti minuti e non è dolorosa. Su richiesta del paziente, molti medici somministrano un sedativo per indurre una leggera sonnolenza. La colonscopia è un intervento sicuro: solo 2-3 pazienti su 1000 sono soggetti a complicazioni, quali emorragie o perforazione dell'intestino. L'esame si svolge generalmente in ambulatorio e, a partire dai 55 anni, è coperto dall'assicurazione sanitaria.

Nomi importanti a sostegno dell'associazione LebensBlicke:



*Prof. Harald zur Hausen
Centro di ricerca sul
cancro di Heidelberg
Vincitore del Premio
Nobel per la medicina*



*Hannelore Kraft
Ministro presidente
Renania Settentrionale-Vestfalia*



*Dr. Wolfgang Niersbach
Presidente della
Federalcalcio tedesca*

Chi siamo

LebensBlicke, associazione per la diagnosi precoce del cancro intestinale, è stata fondata nel 1998. È il più vecchio ente in Germania che si occupa di sensibilizzare la popolazione sui vari metodi di prevenzione e diagnosi precoce del cancro intestinale.

Tra i numerosi impegni dell'associazione a favore della diagnosi precoce vi sono:

- grande attività nel settore delle pubbliche relazioni grazie ai contatti con stampa e media elettronici, nonché presenza attiva su internet
- pubblicazione di volantini e brochure
- sostegno a favore delle azioni per la diagnosi precoce del cancro intestinale con aziende e organizzazioni
- promozione e organizzazione di eventi
- corsi di formazione
- seminari, simposi e convegni
- appoggio da parte di studi recenti sul tema
- eventi di beneficenza (per esempio concerti)
- sensibilizzazione del settore pubblico e perfezionamento professionale dei medici sulle misure per la diagnosi precoce del cancro intestinale
- consegna del premio per la comunicazione sul cancro intestinale insieme a Deutsche Krebsgesellschaft e Deutsche Krebsstiftung (due enti nel settore della ricerca sul cancro)
- il teatro a favore della prevenzione, con la commedia "Alarm im Darm" messo in scena dall'associazione LebensBlicke
- collaborazione con altri organi in termini di politica sanitaria

Numero verde: 0800 – 22 44 22 1

Sede

LebensBlicke - Associazione per la diagnosi precoce del cancro intestinale
Schuckertstraße 37, 67063 Ludwigshafen, Germania

Telefono: 0621 - 69 08 53 88, Fax: 0621 / 69 08 53 89,
E-mail: stiftung@lebensblicke.de, Sito web: www.lebensblicke.de

Con una donazione potrai sostenere il lavoro di LebensBlicke.
Si accettano anche contributi. Grazie mille!

Conto per le donazioni

BW Bank Mannheim
IBAN: DE 15 6005 0101 0004 9615 30
BIC: SOLADEST

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE 22 5455 0010 0000 0009 68
BIC: LUHSDE6AXXX

Le donazioni sono detraibili dalle imposte

OLYMPUS

*Questa brochure è stata pubblicata per
gentile concessione dell'azienda Olympus.*