



Lebens Blicke

Bağırsak Kanseri Erken Teşhis Vakfı

Acı çekmeyin, önleyin

**Bağırsak kanserine
karşı etkin**

Bağırsak kanseri Almanya'da en sık rastlanan kanser hastalıkları arasında yer almaktadır. 2010 yılında 65.000'i aşkın kadın ve erkeğe bağırsak kanseri teşhisi konmuştur; yaklaşık 26.000 kişi de bu hastalıktan dolayı hayatını kaybetmiştir (RKI 2013). Dolayısıyla her yıl bağırsak kanseri nedeniyle hayatını kaybeden insanların sayısı, trafik kazasına bağlı olarak ölen insanların sayısının altı katıdır. Bağırsak kanserinin diğer tüm kanser türlerinin aksine erken teşhisle neredeyse tamamen önlenbilir olduğu göz önünde bulundurulduğunda, gerilemeye rağmen bu rakamlar hala oldukça trajiktir.

Bu, LebensBlicke Vakfı'nın, toplumun bağırsak kanseri konusunda bilgilendirilmesi ve motive edilmesini görev edinmesi için yeterli bir sebeptir.

Bağırsak kanseri oranı yalnızca çok sayıda insanı katılımı ile düşürülebilir:

- her bireyin kendi sağlığından özellikle kendisinin sorumlu olmasından ve önlem konusunda bilinçli bir karar verilmesi gerektiğinden dolayı toplum,
- ihtiyaç sahiplerine detaylı bilgi vererek ve önleme yönelik aktif tıbbi destek sağlayarak doktorlar,
- önlem şartlarını daha iyi hale getirecek olan sağlık politikasında karar yetkisine sahip olan kişiler.

LebensBlicke Vakfı'nın “**Acı çekmeyin, önleyin**” sloganı doğrultusunda erken teşhis fırsatından yararlanın.

Erken önlem hayat kurtarır!

Bağırsak kanseri hastalığının sinsi olan tarafı, yıllar boyunca kendini hiç göstermeden gelişmesi ve hastalığa yakalanan kişinin bunu fark edememesidir.

Rahatsızlıklar ortaya çıktığında (sıklıkla ishal ve kabız arasında gelgit, ağrılı dışkılama, karında kramp ve dışkıda gözle görülür kan lekeleri) genelde hastalık çok ilerlemiştir ve iyileşme olasılığı güçtür.

Bu nedenle önlem almak hayat kurtarır.

Ekim 2002'den bu yana, zorunlu sağlık sigortası (GKV) 55. yıl dönümünden itibaren önlem olarak bir kolonoskopi ve ilk araştırmada şüpheli bir durum yoksa on sene sonra tekrar bir kolonoskopi daha karşılamaktadır. Bağırsak kanseri şüphesi durumunda veya ailevi bir risk söz konusuysa hastanın yaşından bağımsız olarak masraflar sağlık sigortası kapsamındadır. Bunun haricinde zorunlu sağlık sigortaları 50 yaşından sonra yılda bir kez dışkıda gizli kan testinin (kimyasal okült kan testi) masraflarını karşılar. Kolonoskopi yaptırmazsanız zorunlu sağlık sigortası, 55 yaşından sonra her iki senede bir okült kan testinin masraflarını üstlenir.



"Hamburg'daki "Freundeskreis vom Israelitischen Krankenhaus"un sahibi ve her iki ebeveyni de bu hastalığa yakalanan bir kişi olarak bağırsak kanserinin önlenmesini ve erken teşhisini destekliyorum: Çünkü hiç bir kanser türünde erken önlem ile hastalığın neredeyse kesin olarak engellenme şansı bu kadar yüksek değil."

Dagmar Berghoff

Bağırsak kanseri – bir bakışta gerçekler

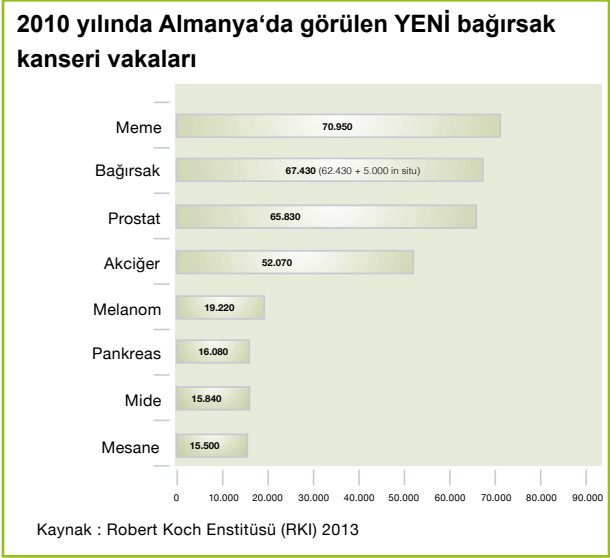
Bunları biliyor muydunuz...

- ... Bağırsak kanseri terimiyle neredeyse daima kalın bağırsak veya göden kanseri kastedilir.
- ... Diğer Avrupa ülkelerindeki hastalığa yakalanma oranlarıyla karşılaştırıldığında, Almanya'da erkeklerin kadınlara oranla hastalığa yakalanma oranının daha yüksek olduğu görülmektedir.
- ... Erkekler, kadınlara kıyasla daha erken yaşta bağırsak kanserine yakalanmaktadır.
- ... Yüz Almandan beş ila altısı, yani neredeyse her yirmi kişiden biri, bağırsak kanserine yakalanmaktadır.
- ... İlerlemiş bir yeni oluşumu tespit etmek için erkeklerde gerekli olan enteroskopi sayısı 15, kadınlarda ise 24'tür (Number needed to screen).
- ... Bağırsak kanseri vakalarının neredeyse dörtte birinde bir ailevi risk söz konusudur ve bu durumda ilgili kişiler genellikle 60 yaşından çok daha önce hastalığa yakalanmaktadır.
- ... Bağırsak kanseri ilk olarak neredeyse her zaman bağırsak mukozasında bulunan ve polip olarak adlandırılan iyi huylu tümörlerden oluşmaktadır.

Bağırsak kanseri – bir bakışta gerçekler

Bunları biliyor muydunuz...

- ... Bağırsak kanseri kadınlarda göğüs kanserinden, erkeklerde ise prostat kanserinden sonra en sık rastlanan ikinci kanser türüdür ve iki cinsiyetin de ortak olarak yakalandığı en sık türdür.



- ... Bağırsak polipleri toplumda oldukça yaygındır. 55 yaşın üzerindeki her üç kişiden birinin kalın bağırsağında polip mevcuttur.
- ... Zorunlu sağlık sigortası tarafından sunulan önlem ve erken teşhis programlarına düzenli bir şekilde katılarak bağırsak kanserinden kaynaklı ölüm vakaları büyük ölçüde önlenebilir.

Bağırsak kanseri nasıl önlenbilir?

1) Kendi kendinize uygulayacağınız testle ne kadar risk altında olduğunuzu test edin

Anket veya kendi kendinize uygulayacağınız bir test ile sadece beş soru yanıtlayarak bağırsak kanseri riskinizin yüksek olup olmadığını belirleyebilirsiniz. Anket, vakfın ofisinden temin edilebilir veya internette www.lebensblicke.de/fragebogen adresinde olarak doldurulabilir.

2) Okült kan testi, dışkıda gizlenen kanı açığa çıkarır

Kalın bağırsakta bulunan kanser tümörleri veya poliplerde çok kolay yara alan ve bu nedenle dışkılamada kanama olmasına sebep olan çok sayıda ince ve çok hassas kan damarları vardır.

Fakat bu kanama genelde gözle görülemeyecek kadar az miktardadır. Bu nedenle dışkıda “okült” (yani gizli) kan olarak da adlandırılmaktadır. Fakat pozitif bir test sonucu doğrudan bağırsak kanserinin bulunduğu anlamını gelmez.

Günümüzde dışkıda bulunan çok az miktarda kanı dahi belirleyebilen çeşitli okült kan testleri mevcuttur. Test 50 yaşından sonra her yıl, 55 yaşından sonra ise (eğer bir kolonoskopi yapılmazsa) her iki yılda bir yapılmalıdır. Testi aile hekiminizden, dahili uzmanınızdan, jinekoloğunuzdan veya üroloğunuzdan temin edebilirsiniz. Eczaneden de (reçetesiz) satın alabilirsiniz. Günümüzde sadece sınırlı hassasiyette sahip dışkıda kan testlerinin yerini gelecekte daha yüksek hassasiyete sahip immunolojik testler alacaktır.

Bağırsak kanseri nasıl önlenbilir?

3) Kolonoskopi: İçeriye doğru bakış tamamen netlik kazandırır

Dışkıda kan testi pozitifse, yani dışkıda kan bulunmuşsa, bir bağırsak görüntülemesi (tıbbi olarak kolonoskopi) ile bunun nedeni hakkında kesin bilgi elde edilir. Bu yöntemle küçük tümörler ve bağırsak polipleri dahi ortaya çıkarılır ve henüz inceleme sırasında ağrısız ve kalıntısız olarak yok edilebilir. Bir mide-bağırsak hastalıkları uzmanı (örneğin gastroenterolog) tarafından yapılan kolonoskopide küçük bir kameraya (fotochip) bağlı ince, bükülebilir bir hortum bağırsağa yönlendirilir ve parça parça öne doğru itilir. Bu sayede incelemeyi yapan kişi bağırsak mukozasını görebilir ve teşhis koyabilir. Kolonoskopi çok az riske sahiptir; toplamda yaklaşık yirmi dakika sürmekte ve acıya sebep olmamaktadır. Birçok doktor istek üzerine hafif uyku hali sağlayan Propofol® ile bir kısa narkoz uygulamaktadır. Kolonoskopi çok güvenilir bir incelemedir; kanama veya bağırsak yırtılması gibi komplikasyonlar incelenen 1000 kişinin yalnızca 2-3'ünde görülmektedir. İnceleme genellikle ambulans olarak yapılmaktadır. 55 yaşın üstündeki kişiler için kolonoskopi önceden dışkıda kan testi yapılmassa da sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır.

LebensBlicke Vakfı'nı destekleyen ünlü isimler:



Prof. Harald zur Hausen
Alman Kanser Araştırması
Merkezi Heidelberg
Nobel ödüllü



Hannelore Kraft
Kuzey Ren-Vestfalya
Eyalet Başbakanı



Dr. Wolfgang Niersbach
Deutscher Fußball-Bund e. V.
Başkanı

Hakkımızda

“LebensBlicke – Stiftung Früherkennung Darmkrebs” 1998 yılında kurulmuştur. Bu vakıf, Almanya’da toplumu bağırsak kanseri önlemleri ve erken teşhis imkanları konusunda bilgilendirmeyi görev edinen en eski vakıftır.

Vakfın erken teşhis konusunda yaptığı çalışmaların bazıları şunlardır:

- yazılı ve elektronik medyanın yanı sıra güncel bir internet sitesi vasıtasıyla kapsamlı kamuoyu çalışması
- bildiri ve duyuruların yayınlanması
- şirketlerde / organizasyonlarda bağırsak kanseri erken teşhis etkinliklerinin desteklenmesi
- etkinliklerin desteklenmesi ve uygulanması
- eğitimler
- seminerler, sempozyumlar ve oturumlar
- konuyla ilgili güncel araştırmalara sponsorluk sağlama
- bağış etkinlikleri, örneğin konserler
- kamuoyunun bilgilendirilmesi ve doktorların bağırsak kanseri erken teşhis önlemleri konusunda eğitilmesi
- Alman Kanser Topluluğu ve Deutsch Krebsstiftung ile iş birliği içerisinde bağırsak kanseri iletişim ödülünün verilmesi
- LebensBlicke Vakfı bünyesindeki önlem tiyatrosunun (VorsorgTheater) komedi oyunu “Bağırsakta Alarm” (Alarm im Darm)
- sağlık politikası komitelerinde çalışma

Ücretsiz yardım hattı: 0800 – 22 44 22 1

Ofis

LebensBlicke – Stiftung Früherkennung Darmkrebs
Schuckertstraße 37, 67063 Ludwigshafen

Telefon: 0621 – 69 08 53 88, Faks: 0621 – 69 08 53 89,
E-posta: stiftung@lebensblicke.de, Web: www.lebensblicke.de

Yapacağınız bağış ile LebensBlicke Vakfı’nın çalışmalarını destekleyebilirsiniz. Yardımlar da memnuniyetle karşılanmaktadır. Teşekkür ederiz!

Bağış hesabı

BW Bank Mannheim
IBAN: DE 15 6005 0101 0004 9615 30
BIC: SOLADEST

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE 22 5455 0010 0000 0009 68
BIC: LUHSDE6AXXX

Bağışlar vergiden düşürülebilir.

OLYMPUS

Broşür, Olympus şirketinin desteğiyle üretilmiştir.