



## 5. Fachkongress gesundekids 2018

### Kinder fit fürs Lernen und Leben machen mit gesunder Ernährung und viel Bewegung

**Schwerpunkt: gesund leben lernen lohnt sich**

**Donnerstag, 6. September 2018, 10:00 – 17:00 Uhr**  
Gesellschaftshaus im Palmengarten, Frankfurt am Main

Richtiges Essen und Trinken sowie ausreichende Bewegung sind gut für unsere Kinder, damit sie glücklich aufwachsen. Doch dies ist nicht immer gegeben. Unausgewogenes Essen und Trinken sowie zu wenig Bewegung sind die global am schnellsten zunehmenden gesundheitlichen Gefahren des Menschen. 2008 waren schon 1,4 Milliarden Menschen weltweit von den Folgen dieses Fehlverhaltens betroffen. In Deutschland sind es 1,9 Millionen Kinder und 11,9 % der Einschulkinder (WHO 4/2013). Bereits heute führt man 75 – 80% aller Erkrankungen in Deutschland auf Fehlernährung und Bewegungsmangel zurück. Diese Verhaltensweisen werden meist in der Kindheit, oft schon in der Schwangerschaft geprägt.

Neben der Entstehung von Folgekrankheiten, die Schäden für das spätere Leben verursachen, können auch Konzentrationsmangel und Leistungsabfall in der Schule die Folge sein. So entstehen enorme Kosten für unsere Gesellschaft.

Damit sich dies ändert, setzt sich die unabhängige rotarische Initiative *gesundekids* aktiv und präventiv für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein. Bundesweit an Kitas, Schulen und in der Öffentlichkeit. Mit Informationsveranstaltungen und Aktionen bietet sie Hilfen für Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Erzieher/Innen. Denn es hat sich gezeigt, dass es sich ein Leben lang auszahlt, wenn Kinder von Anfang an gesund leben lernen.

Der *gesundekids* Fachkongress versteht sich als Informationsplattform, nicht nur für die eigenen rotarischen *gesundekids* Aktionen, die mittlerweile als beispielgebend für die Verhältnisprävention eingestuft werden. Auch andere Institutionen erhalten einen „Marktplatz“, um ihre Projekte in der Öffentlichkeit vorzustellen. Ziel ist es, bewährte gesundheitsfördernde Angebote und Maßnahmen für Familien, Kindergärten und Schulen in Form von Präventionsketten zu verankern. Alle Aktiven des *gesundekids* Kongresses wollen gemeinsam dazu beitragen, dass effektive Lösungen für das wachsende Problem vorangetrieben werden.

Unsere einfache Formel dazu lautet:

*gesünder ernähren  
+ mehr bewegen*  
= *besser lernen  
und leben*

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

# Programm

09:30 Anmeldung und Begrüßungskaffee

10:00 Eröffnung und Grußworte

Moderation: Prof. Dr. Gustav G. Belz, Dr. Reinhild Link, gesundekids e.V., Wiesbaden

- Claus Möbius, Stadtrat der Stadt Frankfurt am Main
- Prof. Dr. Karl-Heinrich Link, Governor Rotary D 1820
- Ute Schmidt, Ministerialdirigentin, Hessisches Kultusministerium (HKM)

10:30 Kindergesundheit, diese Investition lohnt sich

Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe (emer.) Institut für Wirtschaftslehre des Haushalts und Verbrauchsforschung der Justus-Liebig-Universität Gießen

11:00 Bewegte Pause

Cathrin Steinacker, HKM Schule & Gesundheit

11:15 gesundekids: ein Impuls für gesundheitsförderliches Lernen in Kita und Schule

Dr. Reinhild Link, gesundekids e.V., Wiesbaden

11:30 Lohnt sich eine Setting-basierte Gesundheitsförderung im Kindesalter - was können wir vom Dormagener Modell lernen?

Uwe Sandvoss, Netzwerk für Familien, Stadt Dormagen

12:00 Fragenrunde

mit Prof. Uta Meier-Gräwe, Dr. Reinhild Link, Uwe Sandvoss

12:15 Mittagspause + Markt der Möglichkeiten

13:30 Foren (90 Minuten)

Forum 1: gesund leben lernen in der Schule

Moderation: Alexander Jordan, HKM Schule & Gesundheit

- Die „School Nurses“ - ein neues Angebot  
Prof. Gunnar Haase Nielsen, Evangelische Hochschule Darmstadt
- Ernährungsquiz, Astrid Hitzel  
Georg-Kerschensteiner Schule, Obertshausen
- AKTIV & CLEVER – Mit Bewegung Lernen unterstützen  
Alexander Jordan, Solveig Dammeyer, HKM Schule & Gesundheit
- Schule & Gesundheit, Zertifikat & Qualitätskriterien  
Ulrich Striegel, HKM, Referatsleiter Schule & Gesundheit

Forum 2: Gesund leben lernen, so früh wie möglich in Kita und Familie

Moderation: Oliver Janiczek, HAGE, Frankfurt am Main

- Bewegungsräume von Anfang an!  
Susanne Rühl-Schneider, Kita Steindorf, Wetzlar
- Gesund Aufwachsen in Frankfurt: Frühe Hilfen  
Rajni Aggarwal, HAGE, Frankfurt am Main
- JolinchenKids- Umsetzung und Ergebnisse  
Sandra Zimmer, AOK Hessen
- Schatzsuche  
Eva Zepfer, HAGE, Frankfurt am Main

Forum 3: Gesund leben lernen in Kommune & Verein

Moderation: Oliver Palme, Hessisches Ministerium des Innern und Sport

- Gut Geht`s. Gemeinsam für ein gutes und gesundes Leben in Frankfurt  
Dr. Manuela Schade, Öffentlicher Gesundheitsdienst, Frankfurt am Main
- Gesundheitsförderung im ländlichen Raum  
Hildegard Schuster, Präsidentin Landfrauenverband Hessen
- Schulkids in Bewegung (SKIB)  
Jasmin Czogalla, Sportkreis Frankfurt am Main
- Trinkbrunnen im öffentlichen Raum  
Petra von Borstel, Dieter Frangart, Frangart Matthias & Co GmbH

15.00 Kaffeepause + Markt der Möglichkeiten

15:30 Im Gespräch: gesund leben lernen lohnt sich

Moderation: Prof. Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, Technische Hochschule Mittelhessen, Gießen

Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenzbildung eine Aufgabe von Schulgesundheitsfachkräften (SGFK), Modellprojekt Hessen  
Prof. Gunnar Haase Nielsen, HAGE & Karen Kreutz-Dombrowski, Ernst-Reuter-Schule, Frankfurt am Main

16:00 Take Home Message: gesund leben lernen lohnt sich - aber wie?  
Podiumsdiskussion mit dem Publikum

Moderation: Prof. Dr. Gustav G. Belz, Prof. Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong

- Dr. Wolfgang Dippel, Staatssekretär Hessisches Ministerium für Soziales und Integration
- Dr. Gabriele Windus, Vorstand Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (BVPF) & Gesundheitsministerium Niedersachsen
- Hildegard Schuster, Präsidentin Landfrauenverband Hessen
- Stefan Majer, Stadtrat und Gesundheitsdezernent der Stadt Frankfurt am Main
- Ulrich Striegel, HKM, Referatsleiter Schule & Gesundheit

16:30 „gesund leben lernen lohnt sich“ ganz praktisch

Showkochen mit Steffen Haase, Gesundes rund um den Apfel & Co

16:45 Schlußwort & Ausblick

Dr. Reinhild Link, Hermann Ufer gesundekids e.V., Wiesbaden

17:00 Ende der Veranstaltung

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **22. August 2018** mit diesem Vordruck verbindlich bei Claudia Schaper an.

Das Fortbildungsangebot ist bei der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Ich nehme teil am Forum:

1  2  3

Name, Vorname, Titel .....

Institution.....

Straße/Postfach .....

PLZ/Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

Datum, Unterschrift.....

- Ja, ich bin mit der Speicherung und Verarbeitung der angegebenen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation einverstanden.
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Ort) in der Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt **30 Euro pro Person**.

Darin enthalten sind die Konferenzunterlagen und die Verpflegung. Bitte überweisen Sie die **Teilnahmegebühr** unter Angabe Ihres Namens und dem Verwendungszweck „gesundekids 2018“ bis zum **22. August 2018** auf das Konto von gesundekids bei der: **Wiesbadener Volksbank**

IBAN: DE84 5109 0000 0001 6151 06.

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per

Fax: 06723 9989002

E-Mail: [schaper@gesundekids.de](mailto:schaper@gesundekids.de)

Post: Claudia Schaper, Jungferweg 26,  
65375 Oestrich-Winkel

Bei **Stornierung** der Teilnahme bis zum **30. August 2018** erstatten wir die Tagungspauschale abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet.

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit einer eventuellen Veröffentlichung einverstanden.

## Adresse

Gesellschaftshaus Palmengarten, Palmengartenstraße 11,  
60325 Frankfurt

## Anreise

Bitte finden Sie die Hinweise zur Anreise unter [www.palmengarten-gastronomie.de/kontakt/anfahrt-parken/](http://www.palmengarten-gastronomie.de/kontakt/anfahrt-parken/)

## Kontakt & Organisation

Claudia Schaper  
Telefon: 06723 - 9989001, Fax: 06723 - 9989002  
E-Mail: [schaper@gesundekids.de](mailto:schaper@gesundekids.de)

[www.gesundekids.de](http://www.gesundekids.de)

## Organisationsteam

Prof. Dr. Gustav G. Belz  
Dr. Reinhild Link  
Prof. Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong  
Gitta Rometsch  
Hermann Ufer

## Impressum

Logo: Döbele Werbeagentur GmbH, Wiesbaden  
Titelfoto: © Adie Bush/Cultura/Getty Images

Gefördert von

