### Die folgenden Selbsthilfegruppen und Aussteller freuen sich auf einen Besuch an ihrem Stand:

Berliner Krebsgesellschaft e.V. Sächsische Krebsgesellschaft e.V. krebsberatung berlin e.V.

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Allianz gegen Brustkrebs e. V.

Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e. V.

Deutsche ILCO e. V.

Ratgeber für Magen- und Speiseröhrenkrebs e. V.

Stiftung Leben mit Krebs

REXPORT VON FIRCKS STIFTLING

Verein der zertifizierten Disabillity-Manager Deutschlands e. V.

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V. DWORNICKI MEDIZINKOSMETIK BERLIN GMBH STUDIO gut bedacht, Barbara Carbonell, Berlin



**PROGRAMM** 

## Zurück im Leben.

4. GERMAN CANCER SURVIVORS DAY

**7. Juni 2018 | 11.30-18.00 Uhr** Sony Center am Potsdamer Platz, Berlin

Impressum: Deutsche Krebsstiftung | Kuno-Fischer-Straße 8 | 14057 Berlin | Tel 030 322 932 923 | Fax 030 322 93292 966 | meumann@deutsche-krebsstiftung.de | V.i.S.d.P.: Dr. Johannes Bruns | Gestaltung: Waldmann . Büro für Gestaltung | Redaktionsschluss: 11. Mai 2018 | Auflage: 3.000 Stück

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:







#### 11.30 – 11.45 Uhr Begrüßung durch den Vorstand der Deutschen Krebsstiftung

Prof. Dr. Michael Bamberg (Tübingen), Prof: Dr. Jürgen Riemann (Ludwigshafen), Dr. Johannes Bruns (Berlin) Musik: Jaqueline Boulanger, Jazzsängerin, Rostock

Durch die Veranstaltung führt Moderator Stephan Pregizer, Berlin.

#### 11.45 - 12.15 Uhr Brustkrebs - schau mich an!

Mutig, stark, schön. Die Frauen auf den Fotos der Ausstellung "Schau mich an" sind nach dem Verlust ihrer Haare während der Chemo vor die Kamera getreten. Über ihre Beweggründe sprechen sie im Interview.

#### 12.15 - 12.45 Uhr Das Leben mit oder nach Krebs (Gesprächsrunde 1)

Wie fühlt es sich an, wenn man in jungen Jahren an Krebs erkrankt, wie lebt man mit der Krankheit? Darum geht es in dieser Gesprächsrunde.

#### 12.45 – 13.15 Uhr Zurück in den Alltag

"Nach Operation und Chemotherapie habe ich manche Dinge, die vorher selbstverständlich waren, neu lernen müssen." So geht es vielen Menschen mit Krebs. Reha, Freunde und Partner helfen bei der Rückkehr in den Alltag.

#### 13.15 – 13.30 Uhr Bewegte Pause

Bewegung und körperliche Aktivität mit den Bewegten Frauen, Berlin.

#### 13.30 – 14.00 Uhr Mit den Kräften haushalten

Die Rückkehr an den Arbeitsplatz kann sich positiv auf das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl auswirken. Was dabei zu beachten ist, diskutieren Betroffene, Betriebsärzte und Vertreter der Rentenversicherung.

#### 14.00 - 14.30 Uhr Krebs am Arbeitsplatz

Wie gehen Vorgesetzte und Kollegen mit der Krebserkrankung eines Mitarbeiters oder einer Mitarbeiterin um? Im Gespräch: Prof. Dr. Michael Bamberg, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Krebsstiftung und Unternehmensvertreter.

#### 14.30 – 14.40 Uhr Bewegte Pause

Bewegung und körperliche Aktivität mit den Bewegten Frauen, Berlin.

#### 14.40 – 15.10 Uhr Darmkrebs-Prävention

Seit 2014 vergibt die Deutsche Krebsstiftung einen Preis für herausragende Arbeiten in der Darmkrebs-Prävention. Im Gespräch nach der Preisverleihung geht es um Darmkrebs und neue Ansätze in der Präventionsforschung.

#### 15.10 - 15.40 Uhr Das Leben mit oder nach Krebs (Gesprächsrunde 2)

Was macht einen Cancer Survivor aus? Jeder Survivor in dieser Runde hat darauf eine sehr persönliche Antwort.

#### 15.40 – 16.10 Uhr Kompetente Beratung

Krebsberatungsstellen leisten wichtige Arbeit vor Ort – nah am Patienten, den Angehörigen und den regionalen Strukturen. Verschiedene Einrichtungen, darunter die Landeskrebsgesellschaften aus Berlin, Sachsen und Bremen, stellen ihr Angebot vor.

#### 16.10 – 16.40 Uhr Brustkrebs: gemeinsam stark

Welche Unterstützung brauchen Frauen mit Brustkrebs? Woraus schöpfen sie Kraft, was wünschen sie sich? Die Interviewpartnerinnen sind in der Selbsthilfe und in Patienteninitiativen aktiv

#### 16.40 - 16.50 Uhr

Bewegung und körperliche Aktivität mit den Bewegten Frauen, Berlin.

#### 16.50 - 17.20 Uhr Kinderwunsch nach Chemotherapie

Dank eines neuen Verfahrens hat Kristin sieben Jahre nach ihrer Krebsdiagnose ein gesundes Kind zur Welt gebracht. Wie sich ihr Kinderwunsch realisieren ließ und welche Unterstützung krebskranke Mütter mit Kindern erhalten können, ist Thema dieses Teils

#### 17.20 – 17.50 Uhr Sich Wohlfühlen trotz Krebs

Ernährung, Kosmetik, Sport – viele Faktoren können bei Menschen mit Krebs zu einer besseren Lebensqualität beitragen. Auf der Bühne berichten Betroffene und Experten, was hilft.

#### 17.50 - 18.00 Uhr Verabschiedung

Prof. Dr. Michael Bamberg (Tübingen) Musik: Jaqueline Boulanger, Jazzsängerin, Rostock

# Weitere Highlights Die Fotoausstellung "Schau mich an" zeigt Porträts von Brustkrebspatientinnen und

**mich an"** zeigt Porträts von Brustkrebspatientinnen und ist eine Initiative der Bremer Krebsgesellschaft.

Erwartet werden außerdem die Mitglieder des Deutschen Bundestags Tino Sorge, Rudolf Henke und Sabine Dittmar.