

Patiententag

zum 128. Internistenkongress

Samstag, 30. April 2022

Hybridveranstaltung im Rathaus Wiesbaden, Schlossplatz
sowie online unter www.patiententag-2022.de

Eintritt
frei

Inhalt

Grußwort 4

**Eröffnung
Freitag 6**

**Programm
Samstag 10**

**Allgemeine
Informationen 23**

Allgemeine Informationen

Liebe Patientinnen und Patienten,
 liebe Angehörige und Interessierte,
 liebe Bürgerinnen und Bürger,



Dr. Oliver Franz,
 Bürgermeister und
 Gesundheitsdezernent
 der Landeshauptstadt
 Wiesbaden

Oliver Franz



Prof. Markus M. Lerch,
 Präsident der Deut-
 schen Gesellschaft für
 Innere Medizin DGIM

Markus M. Lerch

wir freuen uns, Sie zum 15. Wiesbadener Patiententag, der die Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) traditionell begleitet, einladen zu dürfen. Im vergangenen Jahr wurden Internistenkongress und Patiententag pandemiebedingt erstmals in ihrer Geschichte digital ausgerichtet. 2022 freuen wir uns besonders, dass das persönliche Zusammentreffen, das wir alle sehr vermisst haben, wieder möglich ist. Mit der diesjährigen Veranstaltung wurde das digitale Format weiterentwickelt und Kongress und Patiententag werden erstmals hybrid veranstaltet. Dies erlaubt es uns, die Angebote sowohl in Präsenz wie auch digital vorzuhalten und das Beste aus beiden Welten miteinander zu vereinen.

Der erste digitale Patiententag 2021 fand eine vielversprechende Resonanz und bot die Gelegenheit, ruhende Kooperationen wieder aufzunehmen sowie neue Brücken zu bauen. Das hybride Format der diesjährigen Veranstaltung knüpft nun daran an. Es erweitert die Erreichbarkeit und Reichweite der Veranstaltungen um ein Vielfaches. Barrieren werden abgebaut, der Zugang erleichtert, die Vernetzung gefördert und die Menschen dort abgeholt, wo sie sich gerade befinden – ob vor Ort oder anderswo in Deutschland. Mehr als ein Zugang zum Internet ist nicht notwendig. Die Digitalisierung hat den Werkzeugkasten der Kommunikationsmöglichkeiten erweitert und ist dennoch nicht als Ersatz für leibhaftige zwischenmenschliche Begegnungen zu verstehen. Die Bedeutung von sozialen Kontakten und Austausch wurden durch den Mangel daran während der Pandemie noch einmal in besonderem Maße deutlich. Die Bedeutsamkeit der Interaktion vor Ort ist durch die Pandemie eine andere geworden. Eine andere positive Erfahrung der Corona-Pandemie liegt in dem noch einmal deutlich sichtbar gewordenen hohen Stellenwert von Gesundheit – für uns selbst, für unsere Mitmenschen, für die Gemeinschaft, in der wir leben. Umso relevanter erscheinen in diesem Kontext Veranstaltungen wie der Patiententag, an dem wir uns gemeinsam dem Thema Gesundheit in vielfältiger Weise widmen.

Allgemeine Informationen

Corona beschäftigt uns auch auf dem diesjährigen Patiententag noch einmal. Die aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse der Erkrankung werden gut verständlich für Sie präsentiert. Darüber hinaus gibt es spannende Vorträge zum neuesten Wissensstand der Lungenheilkunde sowie zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Mit Erster Hilfe, Angst und Angststörungen werden gerade auch im Zusammenhang mit den gegenwärtigen Krisen wie Pandemie, Krieg und Flucht besonders aktuelle Themen aufgegriffen. Der traditionelle Gesundheitsmarkt, auf dem sich die verschiedenen Selbsthilfegruppen vorstellen, lädt zu Gesprächen, Informationen und zur Teilnahme ein.

Es ist schön, wieder persönlich mit Ihnen in den Dialog zu treten und gemeinsam Orte der Begegnung zu schaffen. Bitte nutzen Sie auch dieses Jahr wieder die vielfältigen Gelegenheiten zu Information und Austausch und seien Sie herzlich willkommen!

Hauptthemen:

- Wiesbaden lernt Erste Hilfe
- Neues aus der Pneumologie
- Reisemedizin
- Neues aus der Kardiologie
- Die COVID-Erkrankung, was ist aktuell?
- Neues aus der Rheumatologie
- Darmgesundheit
- Update Endokrinologie
- Angst und Angststörungen

Als Auftakt zum diesjährigen Patiententag lädt die Stadt Wiesbaden am Freitag, den 29. April 2022 zur

Eröffnung (Großer Festsaal) | 17.00 bis 19.00 Uhr

Grußworte

Gert-Uwe Mende

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Wiesbaden

Prof. Markus M. Lerch

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin
DGIM

Vortrag

*„Herzschmerz großer Komponisten – was Kompositionen uns
über die Gesundheit ihrer Schöpfer verraten“*

Dr. med. Katharina Ferrari-Kühne, M.Sc.

Ärztliche Leitung Mobiles Impfen, Abteilung für
Gesundheitliche Gefahrenabwehr, Gesundheitsamt
Wiesbaden

Prof. Dr. med. Dr. disc.pol. Markus W. Ferrari

Direktor Klinik Innere Medizin 1, Helios Dr. Horst Schmidt
Kliniken Wiesbaden

Musik spiegelt eigene Emotionen. Beim Erschaffen musikalischer Kompositionen fließen Emotionen maßgeblich in ein Werk ein. Erkrankungen des Herzens stellen immer bedrohliche Krankheitsbilder dar, welche vor allen Dingen unsere Emotionen mittelbar beeinflussen. Entsprechend lassen sich rückblickend manche Krankheitsbilder berühmter Komponisten in ihrem Schaffen erkennen. So hat z.B. Richard

Wagner in seinem letzten großen Werk Parsifal die Vorahnung des drohenden Herzinfarktes zum Thema des Schauspiels und der Musik gemacht. Sergej Rachmaninov hatte eine angeborene Erkrankung des Bindegewebes und der großen Gefäße, die ihm übernatürliche Griffe auf dem Klavier erst ermöglichte. Diese retrospektiven wissenschaftlichen Betrachtungen sollen anhand musikalischer Beispiele kurzweilig nicht nur den diagnostischen Aspekt, sondern auch den positiven therapeutischen Effekt von Musik auf unsere Gesundheit näher beleuchten.

Sektempfang

Programm des Patiententages

**Samstag
30. April 2022**

Wir freuen uns, Ihnen dieses Jahr in Zusammenarbeit mit der Apotheken Umschau die Vorträge im großen Festsaal am Samstag, den 30. April, auch online zugänglich zu machen.

Den kostenfreien Livestream erreichen Sie am Veranstaltungstag über folgenden Link: **www.patiententag-2022.de**.

Hier finden Sie auch weitere Informationen rund um die Veranstaltung.

Sowohl der Zugang zur Veranstaltung vor Ort in Wiesbaden als auch der Zugang zur Online-Übertragung ist kostenfrei, eine Registrierung ist nicht notwendig.

Über ein entsprechendes Hygienekonzept informieren wir Sie zeitnah zur Veranstaltung über die Website **www.patiententag-2022.de**.

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

→ Die Vorträge im großen Festsaal können Sie auch online live mitverfolgen unter: www.patiententag-2022.de

Großer Festsaal | 09.30 bis 17.00 Uhr

Alle Vorträge
auch online!

09:30 – 10:00 Uhr	Die Mundhöhle – Ort von Lust oder Frust? Warum schlechte Zähne und Schnarchen uns krank machen. <i>Dr. Kathrin Peters</i>
10:00 – 10:30 Uhr	Der Ernährungskompass – oder die Suche nach der optimal-gesunden Diät. <i>Bas Kast</i>
10:30 – 11:00 Uhr	Reisetagebuch einer Corona-Apotheke <i>Apotheker Florian Köster</i>
11:00 – 11:30 Uhr	Klimawandel und Gesundheit <i>PD Dr. Christian Schulz</i>
11:30 – 12:00 Uhr	Die neue Leitlinie COPD <i>Prof. Dr. Heinrich Worth</i>
12:00 – 12:30 Uhr	Das schwache Herz: Atemnot? Abgeschlagen? Müde? Wassereinlagerungen? Erkennung und moderne Behandlung der Herzschwäche <i>Prof. Dr. Dr. Markus Ferrari</i>
12:30 – 13:00 Uhr	Verjüngung ist möglich – die neuesten Erkenntnisse der Zellbiologie <i>Nina Ruge</i>

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Alle Vorträge
auch online!

13:00 – 13:30 Uhr	Wir müssen reden, Frau Doktor! – Die besondere Beziehung zwischen Arzt und Patient <i>Dr. Yael Adler</i>
13:30 – 14:00 Uhr	Rheumatische Immunerkrankungen: Wenn Gelenke, Blutgefäße und innere Organe entzündet sind <i>Prof. Dr. Elisabeth Märker-Hermann</i>
14:00 – 14:30 Uhr	Wasser, der Stoff aus dem die Träume sind! <i>Prof. Dr. Harald Lesch</i>
14:30 – 15:00 Uhr	Ernährung und Mikrobiom <i>PD Dr. Birgit Terjung</i>
15:00 – 15:30 Uhr	Darmkrebsvorsorge 2022 – was ist erreicht, was muss besser werden! <i>Prof. Dr. Jürgen F. Riemann</i>
15:30 – 16:00 Uhr	Vitamin D, ein Superhormon? <i>PD Dr. Kornelia Konz</i>
16:00 – 16:30 Uhr	Seriöse Gesundheitsinformationen erkennen <i>Julia Rotherbl</i> <i>Chefredakteurin der Apotheken Umschau</i>
16:30 – 17:00 Uhr	Kardiovaskuläre Telemedizin <i>Prof. Dr. Friedrich Köhler</i>

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
Raum 22	Wiesbaden lernt Erste Hilfe – Notfälle in Zeiten der Corona- Pandemie			Neues aus der Pneumologie			
Kleiner Festsaal			Empfang „10 Jahre Wiesbaden lernt Erste Hilfe...“				
Stadtverordneten- sitzungssaal	Aktuelles aus der Herzmedizin		Reisemedizin		Neues aus der Rheumatologie		
Raum 301	Angst und Angststörungen – ein Balancegeschehen		Die COVID- Erkrankung – was ist aktuell?		Leben und Wohnen im Alter in Wiesbaden		
Raum 318	Darmgesundheit			Neues aus der Endokrinologie			

Raum 22 | 10.00 bis 11.30 Uhr

Wiesbaden lernt Erste Hilfe – Notfälle in Zeiten der Corona-Pandemie

Moderation und Einführung: Prof. Dr. Thomas Weber (Wiesbaden)

Grußwort des Präsidenten der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin
Prof. Dr. Markus M. Lerch (München)

Wenn Corona zum Notfall wird
Prof. Dr. Grietje Beck (Wiesbaden)

Seelische Notfälle in Zeiten von Corona und Mental Health First Aid
Dr. Julia Reiff (Eltville)

Hilfe am Lebensende
Dr. Thomas Nolte (Wiesbaden)

In Zusammenarbeit mit der Aktion
„Wiesbaden lernt Erste Hilfe“

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Kleiner Festsaal | 11.45 bis 13.00 Uhr

→ Aufgrund der Raumgröße nur für geladene Gäste

Empfang

„10 Jahre Wiesbaden lernt Erste Hilfe – ein Erfolgsmodell“

-
- Die Aktion macht Wiesbadens Bürgerinnen und Bürger seit 2012 fit für körperliche und seelische Notfälle.
 - Die Aktion informiert, motiviert, schult und vernetzt. Sie ist regional kompetenter Ansprechpartner in Sachen Erster Hilfe und Notfallkompetenz
 - Die Aktion besteht aus einem Netzwerk von Mediziner*innen, Vertretern von Rettungsorganisationen, Institutionen, Firmen, des Wiesbadener Kurier. Sie wird finanziell getragen durch Sponsoren.
 - 14.000 Schülerinnen und Schüler nahmen bisher an Erste-Hilfe-Kursen teil. Erste-Hilfe-Kurse für seelische Notfälle haben begonnen.
 - Die Aktion vermittelt Notfallkompetenz durch Vorträge und praktische Übungen bei Patiententagen, in Firmen, Vereinen u.a. Sie fördert die Herz-Kreislauf-Reanimation und die Aufstellung von Frühdefibrillatoren.
-

Kontakt: Prof. Dr. med. Thomas Weber
weber@professor-weber-wiesbaden.de

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Raum 22 | 13.00 bis 15.00 Uhr

Neues aus der Pneumologie

Vorsitz: Prof. Carl-Peter Criée (Bovenden) / Dr. Maximilian Wollsching-Strobel (Köln)

Diagnose-Marathon: Patienten mit seltenen Erkrankungen der Lunge
Dr. Peter Kardos (Frankfurt)

Richtig inhalieren digitalisiert! Wie wird die Rund um die Uhr Unterstützung durch Kurzvideos im Internet genutzt?
Dr. Maximilian Wollsching-Strobel (Köln)

Digitalisierung in der Pneumologie: Wie erkenne ich sinnvolle Angebote und was zeichnet das Pneumo Digital Siegel aus?
Dr. Daniel Majorski (Köln)

Lungensport: Restart in / nach der Pandemie
Prof. Heinrich Worth (Fürth)

Ausrichter:
Deutsche Atemwegsliga & Deutsche Lungenstiftung

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Stadtverordnetensitzungssaal | 10.00 bis 12.00 Uhr

Aktuelles aus der Herzmedizin

Moderation: Prof. Dr. Jürgen Meyer (Mainz)

Hohes Cholesterin – wann und wie behandeln?

Prof. Dr. Hans-Jürgen Rupprecht (Mainz)

Nachsorge: Moderne, erfolgreiche Behandlung nach dem Herzinfarkt

Dr. Gerhard Toepel (Wiesbaden)

Herz außer Takt – Herzrhythmusstörungen: Harmlos oder gefährlich?
Was muss man beachten, was ist zu tun?

Prof. Dr. Dr. Markus Ferrari (Wiesbaden)

Ausrichter: Deutsche Herzstiftung e.V.

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Stadtverordnetensitzungssaal | 12.15 bis 14.15 Uhr

Reisemedizin

Vorsitz und Moderation: Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg),
Prof. Dr. Franz Hartmann (Frankfurt/M.)

Begrüßung und Eröffnung

Prof. Dr. Franz Hartmann (Frankfurt/M.)

Malaria

Prof. Dr. August Stich (Würzburg)

Reisediarrhoe

Prof. Dr. Thomas Weinke (Potsdam)

Impfungen

Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)

Zusammenfassung und Schlussworte

Prof. Dr. Wolfgang Fischbach (Aschaffenburg)

Ausrichter: Gastro-Liga e.V.

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Stadtverordnetensitzungssaal | 14.30 bis 16.00 Uhr

Neues aus der Rheumatologie

Arthrose, Arthritis, Weichteilrheuma – was sind typische Symptome
Dr. Urs Hartmann (Mainz)

Ist Rheuma (nur) eine Erkrankung des höheren Alters?
Dr. Ulrike Sixdorf (Wiesbaden)

Neue Medikamente zur Therapie der rheumatoiden Arthritis
Dr. Axel Brand (Eltville)

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Raum 301 | 10.00 bis 11.30 Uhr

Angst und Angststörungen – ein Balancegeschehen

Prof. Dr. Andreas Warnke (Würzburg)

in Kooperation mit „Wiesbaden hält inne“

Raum 301 | 12.00 bis 13.30 Uhr

Die COVID-Erkrankung – was ist aktuell?

Moderation: Prof. Dr. Christoph Sarrazin (Wiesbaden)

COVID-19: Wie ist Deutschland im Vergleich bisher durch die Pandemie gekommen?

Prof. Dr. Christoph Sarrazin (Wiesbaden)

Impfungen

Dr. Michael Doll (Wiesbaden)

Das post-COVID-Syndrom

Dr. Johannes Schröter (Wiesbaden)

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Raum 301 | 14.00 bis 15.30 Uhr

Leben und Wohnen im Alter in Wiesbaden

Hilfen im Alter – die Beratungsstelle für selbstständiges Leben im Alter informiert
Ursula Langer (Wiesbaden)

Hilfreiche Technik im Alltag
Nicole Bruchhäuser (Wiesbaden)

Ausrichter: Amt für Soziale Arbeit Wiesbaden

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Raum 318 | 10.00 bis 12.00 Uhr

Darmgesundheit

Moderation: Prof. Dr. J. F. Riemann (Ludwigshafen)

Praktische Tipps zur Darmkrebsvorsorge
Prof. Dr. Hanns Löhr (Wiesbaden)

Neues zu entzündlichen Darmerkrankungen
Prof. Dr. Arne Schneider (Wiesbaden)

Kolorektales Karzinom – aktuelle Operationsverfahren
Prof. Dr. Karl-Heinrich Link (Wiesbaden)

Moderne Endoskopie-Techniken
Prof. Dr. Ralf Kiesslich (Wiesbaden)

Ausrichter: Stiftung LebensBlicke

Vorträge am Samstag, 30. April 2022

Raum 318 | 13.00 bis 15.00 Uhr

Neues aus der Endokrinologie

Moderation und Referent: PD Dr. Markus Schubert (Rüdesheim)

Schilddrüsenfunktionsstörungen – wie erkennen, wie behandeln?

PD Dr. Markus Schubert (Rüdesheim)

Diabetes mellitus – was gibt es Neues?

PD Dr. Markus Schubert (Rüdesheim)

Ernährungsmedizin – welche Diät ist für mich die richtige?

PD Dr. Markus Schubert (Rüdesheim)

Allgemeine Informationen

Initiatoren und Ausrichter des 15. Patiententages

Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e.V.

Redaktion: Dr. med. Norbert Schütz

Landeshauptstadt Wiesbaden

Dezernat des Bürgermeisters

Gesundheitsamt - Kommunale Gesundheitsförderung

Veranstalter

m:con - mannheim:congress GmbH

Rosengartenplatz 2

68161 Mannheim

www.mcon-mannheim.de

Weitere Informationen zum Patiententag finden
Sie im Internet:

www.patiententag-2022.de

kongress.dgim.de

www.wiesbaden.de

Die Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin e. V.
(DGIM)

Die DGIM vertritt die Interessen der gesamten Inneren Medizin. Die Fachgesellschaft besteht bereits seit 1882 und hat es sich zur Aufgabe gemacht, die damit verbundene langjährige Erfahrung und Tradition mit den heutigen Ansprüchen an eine moderne Medizin zu verbinden. Aktuelle Themen der Wissenschaft und des Gesundheitswesens diskutieren Expertinnen und Experten der Fachgesellschaft daher regelmäßig in Kommissionen, Task Forces und Arbeitsgruppen. Zudem vertritt die Gesellschaft die Belange der Inneren Medizin als Wissenschaft gegenüber staatlichen und kommunalen Behörden und Organisationen der Selbstverwaltung. Die DGIM sieht sich als integrierendes Band für die Einheit der Inneren Medizin in Forschung, Lehre und Versorgung. Neueste Erkenntnisse aus der Forschung sowohl Ärztinnen und Ärzten als auch Patientinnen und Patienten zugänglich zu machen, nimmt sie als ihren zentralen Auftrag wahr.

Den Patiententag in Wiesbaden veranstaltet die Fachgesellschaft bereits zum 15. Mal gemeinsam mit der Stadt Wiesbaden in dem Bestreben, aktuelles Fachwissen des Kongresses für ein breites Publikum aufzubereiten. Die aktuellen pandemischen Einschränkungen bringen es mit sich, dass der Internistenkongress in diesem Jahr erstmals hybrid – in Wiesbaden und online – stattfindet. Für die DGIM und die Stadt Wiesbaden ist es eine besondere Freude, dass mit Unterstützung der Apotheken Umschau der diesjährige

Patiententag ebenfalls vor Ort und digital über aktuellste Gesundheitsentwicklungen informiert. Vor Ort können Besucher altbewährt mit Vertretern von Selbsthilfegruppen ins Gespräch kommen und vom breiten Programm im Wiesbader Rathaus profitieren. Online übertragen wird eine Zusammenstellung hochkarätig besetzter Vorträge, für die sich die Apotheken Umschau verantwortlich zeigt. Der Besuch lohnt sich in jedem Fall – online oder in Wiesbaden!

Allgemeine Informationen

Selbsthilfekontaktstelle

Die Selbsthilfekontaktstelle des Gesundheitsamtes hilft bei Kontaktvermittlung, Gründung einer neuen Gruppe, Öffentlichkeitsarbeit, Förderung sowie Konflikten und Problemen innerhalb der Gruppe.

Bei den regelmäßigen Treffen der Selbsthilfegruppen werden Erfahrungen ausgetauscht, Probleme diskutiert, Kurse durchgeführt, es wird geturnt und getanzt. Mitglieder der Selbsthilfegruppen informieren Betroffene und Angehörige über Hilfsangebote – engagiert, kompetent, vertraulich und kostenlos. Sie geben ihre Erfahrung zur Bewältigung wie auch zum Leben mit einer Erkrankung weiter.

Im Gesundheitsamt stehen den Selbsthilfegruppen an allen Wochentagen zwei gut ausgestattete Räume für ihre regelmäßigen Treffen unentgeltlich zur Verfügung.

Gesundheitsamt Wiesbaden
Selbsthilfekontaktstelle
Konradinallee 11, Eingang A
65189 Wiesbaden
0611-313777, 0611-312074 und 0611-317629
gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de

