

Heute möchte ich Sie aufmerksam machen auf eine gelungene Website mit dem Thema „Genussvoll essen – Gestärkt gegen Krebs®“ (www.genussvoll-essen.com).

Das Projekt ist in Kooperation zwischen der Hessischen Krebsgesellschaft e.V., der Deutschen Gesellschaft für Ernährung in Hessen und der Klinik für Onkologie und Hämatologie am Krankenhaus Nordwest für betroffene Krebspatienten und deren Angehörige entstanden.

Die direkte Ansprache in den Videos ist sehr persönlich und weckt Vertrauen. Das Angebot, Kontakt aufzunehmen zum kompetenten Team durch Anruf oder E-Mail, räumt darüber hinaus jedem Interessierten die Möglichkeit ein, individuelle Fragen zu stellen.

Diese Website stellt sich sehr einfühlsam der o.g. Thematik, macht auf vielfältige Weise neugierig, mehr über Essen in dieser Ausnahmesituation zu erfahren und bildet ein breites Spektrum für den Wissensdurst ab.

Die einen interessieren sich im Detail für das Thema Ernährung in all ihren Bausteinen, wie Stoffwechsel, Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate.

Andere interessieren sich vielleicht vornehmlich für die schmackhaften auf die Situation abgestimmten Rezepte, die über farbenfrohe Bilder schon bei der Ansicht Appetit machen und motivieren, sich an den Herd zu stellen. Zeitgemäß werden sogar Videos und Workshops angeboten, die viele Menschen zusammenschließen, was noch mehr Spaß macht.

„Genussvoll essen – Gestärkt gegen Krebs®“ stellt sich auch Fragen, wie z.B. Geschmacksveränderung und Appetitlosigkeit, so dass auch hierzu wichtige Antworten auf den Leser warten.

Einen gemeinsamen Wunsch haben Patienten, Angehörige und alle anderen Interessierten ganz gewiss und das ist, jeden Moment genießen zu können. Bei einem schmackhaften Essen gelingt dies uns allen und schenkt uns wertvolle Lebensqualität.

Christine Leben, 10.04.2022